



✿ Buddleja davidii – Der Schmetterlingsflieder

Duftend, farbenfroh, ein Fest für die Sinne

Kaum eine andere Pflanze trägt ihren Ruf so berechtigt wie der **Schmetterlingsflieder**. Wenn *Buddleja davidii* in voller Blüte steht, scheint er lebendig zu sein: Dutzende Schmetterlinge, Bienen und Falter tanzen um die üppigen, duftenden Blütenrispen, als wären sie selbst Teil der Pflanze.

Seine **langen, kegelförmigen Blütenstände** in Violett, Rosa, Weiß oder Blau erscheinen von **Juli bis in den Oktober** – ein farbiger Segen in trockenen Sommermonaten, wenn andere Stauden bereits erschöpft sind. Die einzelnen Blüten sind klein, aber in dichten Rispen gebündelt – und sie duften betörend süß, fast honigartig.

🌍 Herkunft & Name:

Buddleja davidii stammt ursprünglich aus **Zentralchina**. Der Gattungsname *Buddleja* ehrt den englischen Botaniker Adam Buddle, der Artname *davidii* erinnert an den französischen Missionar und Naturforscher **Armand David**, der die Pflanze im 19. Jahrhundert entdeckte. Sie ist ein Sinnbild des viktorianischen Entdeckergeists – und zugleich ein moderner Star in naturnahen Gärten.

😊 Ökologischer Wert:

Der Schmetterlingsflieder ist eine **Magnetpflanze für Insekten** – besonders für Tagfalter, Wildbienen und Nachtfalter. Seine späte Blütezeit ist für viele Arten lebenswichtig, wenn andere Nektarquellen fehlen.

☀ Standort & Pflege:

Buddleja liebt die Sonne! Je mehr Licht, desto mehr Blüten. Der Standort sollte **warm, vollsonnig und trocken bis frisch** sein, der Boden **durchlässig, sandig-lehmig** und eher nährstoffarm. Sie ist erstaunlich **trockenheitsverträglich** und **schnittfreudig**: Ein kräftiger Rückschnitt im zeitigen Frühjahr (bis auf 30–50 cm) fördert dichte Triebe und reiche Blüte.

🕒 Heilwirkungen (vor allem in der TCM bekannt):

- **Augenheilkunde:** In der traditionellen chinesischen Medizin wird *Buddleja davidii* (chinesisch: *Mi Meng Hua*) traditionell zur **Stärkung der Sehkraft**, bei **trockenen oder entzündeten Augen** und bei verschwommenem Sehen verwendet.
- **Leber-Qi-Ausgleich:** Die Blüten sollen einen positiven Einfluss auf die Leber haben, was in der TCM mit dem Zustand der Augen in Verbindung steht.
- **Milde entzündungshemmende Wirkung:** In manchen Quellen wird berichtet, dass Extrakte entzündungshemmend wirken könnten, doch diese Anwendungen sind wissenschaftlich bislang nur unzureichend belegt.

🌸 Symbolik & Wesen:

Der Schmetterlingsflieder steht für **Verwandlung, Leichtigkeit** und **Freiheit**. Er erinnert uns daran, dass Schönheit vergänglich ist – und gerade deshalb so wertvoll. In seiner Form scheint er dem Himmel entgegenzuwachsen, während seine Wurzeln fest in der Erde ruhen. 🌸 Eine Pflanze wie ein offenes Herz: einladend, großzügig, voller Leben.



(Quelle: ChatGPT, 28.07.2025)